



LES SOURCES DE  
**DIEULEFIT**  
DOMAINE HÔTELIER



# NOS MASSAGES

Offrez-vous une parenthèse de détente et de ressourcement.

Chaque soin est une invitation à lâcher prise et à retrouver l'harmonie du corps et de l'esprit.

## SIGNATURES



**KOBIDO** – 60 min – 110 €  
Rituel japonais du visage, il stimule, tonifie et ravive l'éclat du teint.  
*Effet lift naturel & relaxation profonde*



**MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES**  
60 min – 110 €  
Chaleur et gestuelle enveloppante pour relâcher les tensions en profondeur.  
*Anti-stress & détente musculaire*

## ÉQUILIBRE & BIEN-ÊTRE



**DRAINAGE LYMPHATIQUE**  
(méthode Vodder) – 60 min – 110 €  
Stimule la circulation, élimine les toxines et allège le corps.  
*Jambes légères & détox*



**RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE**  
60 min – 110 €  
Rééquilibre les énergies et apaise les tensions.  
*Relaxation globale*

## RITUELS CIBLÉS



**SARVA PRÂNA – DOS** – 45 min – 85 €  
Massage dynamique pour libérer les tensions physiques et émotionnelles.



**SHIROTCHAMPI – CRÂNIEN** – 45 min – 85 €  
Massage ancestral indien pour apaiser le mental, relâcher les tensions et réduire le stress.

## CORPS & ÉNERGIE



**SPORTIF** – 60 min – 110 € ou 90 min – 165 €  
Massage profond pour récupérer, détendre et revitaliser le corps.  
*Idéal après effort*



**SUÉDOIS ÉNERGÉTIQUE**  
60 min – 110 € ou 90 min – 165 €  
Alternance de mouvements doux et toniques pour libérer les tensions.  
*Énergie & légèreté*



**CALIFORNIEN** – 60 min – 110 € ou 90 min – 165 €  
Gestuelle fluide et enveloppante pour une relaxation totale.  
*Lâcher-prise profond*

### INCLUS DANS CHAQUE MASSAGE



**20 MIN DE RELAXATION OFFERTES** sur nos matelas à eau pour prolonger les bienfaits de votre soin.



**INFUSION OU THÉ INCLUS** pour un moment de détente complet.



Prenez le temps de vous retrouver, votre bien-être est notre priorité.



RÉSERVATION CONSEILLÉE

**09 70 71 18 51**



# NOS COURS & ACTIVITÉS

## ⇒ SÉANCE DE COACHING PRIVÉ ⇐

Des séances personnalisées pour prendre soin de votre corps,  
renforcer votre énergie et retrouver l'équilibre intérieur.



### PILATES – 60 MIN

Renforce les muscles profonds, améliore la posture et la souplesse grâce à des mouvements contrôlés.  
*Tonus & stabilité*



### YOGA – 60 MIN

Associe postures, respiration et relaxation pour renforcer le corps, assouplir et apaiser l'esprit.  
*Équilibre & sérénité*



### AQUAGYM – 45 MIN

Exercices en douceur dans l'eau pour tonifier le corps, améliorer la circulation et préserver les articulations.  
*Sans impact & revitalisant*



### TAÏ-CHI – 60 MIN

Mouvements lents et fluides associés à la respiration pour harmoniser le corps et l'esprit.  
*Calme & énergie*

SOLO	DUO	GROUPE
65 €	75 €	120 €



Prenez le temps de vous retrouver,  
votre bien-être est notre priorité.



RÉSERVATION CONSEILLÉE

**09 70 71 18 51**